

SMART

S

Spesifikt

Målet er konkret og detaljert.

M

Målbart

Det er lett å se om målet er nådd.

A

Attraktivt

Dette ønsker vi virkelig å oppnå. Det er viktig for oss å nå målet.

R

Realistisk

Det er mulig å nå målet innenfor rammene.

T

Tidsbestemt

Målet har en tidsramme. Det har også delmålene.