

Registrering av mulige reaksjoner på skremmende hendelser

9 - 12 år

	Ofte	Noen ganger	Aldri
Skvetten, anspent, uro, vansker med å slappe av			
Uvirkelighetsfølelse, forvirring			
Vansker med å huske det som har skjedd			
Fysiske smerter uten kjent årsak (vondt i magen, vondt i hodet, kvalme)			
Sosiale vansker (misforstår, lett krenkbar, vansker med å ta andres perspektiv)			
Regresjon til atferden til et yngre barn (inkl encoprese, enurese)			
Gjenopplevelser/flashbacks			
Gjentatt gjenfortelling om den skremmende hendelsen			
Unngåelse av ting som minner om hendelsen, vil ikke snakke om det			
Strever med å formidle følelser, kan virke nummen			
Tar på seg ansvar for det som har skjedd (skyld og skam)			
Forsøk på å beskytte foreldrene			
Hevnfantasier, redningsfantasier, ønsketenkning			
Selvskading			
Tap av interesse for lystbetonte aktiviteter			
Spisevansker (reduisert appetitt, overspising)			

9 - 12 år • 9 - 12 år • 9 - 12 år • 9 - 12 år • 9 - 12 år • 9 - 12 år • 9 - 12 år • 9 - 12 år • 9 - 12 år • 9 - 12 år

	Ofte	Noen ganger	Aldri
Redusert oppmerksomhet og konsentrasjonsevne, lett avledbar			
Innlæringsvansker, redusert prestasjonsevne			
Søvnvansker (mareritt, innsovningsvansker, avbrutt søvn)			
Unngår øyekontakt og trekker seg unna andre			
Irritabilitet og intense følelsesutbrudd			
Virker passiv, stille og tilbaketrukket			
Frykt for atskillelse fra omsorgsgiver			
Påfallende reaksjoner ved atskillelse og/eller ved gjenforening med omsorgsgiver			
Tap av selvtillit /selvsikkerhet			
Upassende seksualisert atferd/berøring av andre voksne og barn			
Atferdsvansker og risiko atferd (plager/vold mot andre mennesker og dyr, stikker av, skulker brannstiftelse)			

Skjemaet er utviklet av Mari Kjølseth Bræin, psykologspesialist, RVTS Øst.
Designet av RVTS Sør.

Kilder:

Traumeguiden (2012). Oversatt og tilrettelagt til norsk av RVTS Sør

ICD 10 (1992) Classification of Mental and Behavioural Disorders, WHO,

National Child Traumatic Stress Network Psykologisk førstehjelp, felthåndbok (2011), National Center for PTSD