

Registrering av mulige reaksjoner på skremmende hendelser

5 - 9 år

	Ofte	Noen ganger	Aldri
Fremstår som skvetten, anspent og på vakt for fare			
Klager over fysiske smerter (vondt i magen, vondt i hodet, kvalme)			
Regresjon til atferden til et yngre barn			
Tap av tillærte ferdigheter (inkl toalettuhell/enurese, enkoprese eller griser med avføring)			
Gjentagelseslek som kan bære preg av elementer fra den skremmende hendelsen			
Uvirkelighetsfølelse, forvirring, vansker med å huske det som har skjedd			
Gjenopplevelser/flashbacks (kan formidles gjennom handling, tegning, lek eller samtale)			
Gjentatt gjenfortelling om den skremmende hendelsen			
Unngåelse av ting som minner om hendelsen, vil ikke snakke det			
Spisevansker (reduisert appetitt, overspising)			
Redusert oppmerksomhet og konsentrasjonsevne, lett avledbar			
Innlæringsvansker, reduserte prestasjoner			
Sosiale vansker; misforstår, strever med å ta andres perspektiv			
Søvnvansker ; mareritt, innsovningsvansker, våkner ofte			
Unngår øyekontakt og trekker seg unna andre			
Manglende evne til å søke trøst eller bli trøstet			

5 - 9 år • 5 - 9 år • 5 - 9 år • 5 - 9 år • 5 - 9 år • 5 - 9 år • 5 - 9 år • 5 - 9 år • 5 - 9 år • 5 - 9 år

	Ofte	Noen ganger	Aldri
Frykt for atskillelse fra omsorgsgiver			
Påfallende reaksjoner ved atskillelse fra omsorgsgiver og/eller ved gjenforening med omsorgsgiver			
Irritabilitet eller hyppige sinneutbrudd			
Risikofylt atferd, stikker av, skader andre, plager dyr			
Spesifikk frykt/fobi			
Virker passiv, stille og tilbaketrukket			
Tap av selvtillit			
Upassende seksualisert atferd/lek/berøring			
Urolig /hyperaktiv			
Magiske forklaringer (hevnfantasier, redningsfantasier)			

Skjemaet er utviklet av Mari Kjølseth Bræin, psykologspesialist, RVTS Øst.
Designet av RVTS Sør.

Kilder:

Traumeguiden (2012). Oversatt og tilrettelagt til norsk av RVTS Sør

ICD 10 (1992) Classification of Mental and Behavioural Disorders, WHO,

National Child Traumatic Stress Network Psykologisk førstehjelp, felthåndbok (2011), National Center for PTSD