

Registrering av mulige reaksjoner på skremmende hendelser

3 - 5 år

	Ofte	Noen ganger	Aldri
Fremstår som skvetten, utrygg og på vakt for fare			
Vanskelig for å roe seg			
Klager over fysiske smerter (vondt i magen, vondt i hodet, kvalme)			
Tap av oppnådde utviklingsmessige ferdigheter (språk, kommunikasjon, motorikk, lek)			
Gjentagelseslek som kan bære preg av elementer fra den skremmende hendelsen			
Plages av gjenopplevelser/flashbacks (kan formidles gjennom handling, tegning, lek eller samtale)			
Magisk tenkning (hevnfantasier, tillegger hendelser egen mening)			
Gjentatt gjenfortelling om den skremmende hendelsen			
Unngåelse av ting som minner om hendelsen, vil ikke snakke det			
Spisevansker (reduert appetitt, overspising)			
Redusert oppmerksomhet og konsentrasjonsevne			
Søvnvansker (mareritt, innsovningsvansker, avbrutt søvn)			
Unngår øyekontakt og trekker seg unna andre			
Redusert evne til å søke trøst og støtte			
Irritabilitet eller hyppige sinneutbrudd			

3 - 5 år • 3 - 5 år • 3 - 5 år • 3 - 5 år • 3 - 5 år • 3 - 5 år • 3 - 5 år • 3 - 5 år • 3 - 5 år • 3 - 5 år

	Ofte	Noen ganger	Aldri
Virker passiv, stille og tilbaketrukket			
Redd for nye ting			
Tap av selvtillit			
Urolig /hyperaktiv			
Upassende seksualisert atferd/lek/berøring			
Påfallende reaksjoner ved atskillelse fra omsorgsgiver og /eller under gjenforening med omsorgsgiver			
Frykt for atskillelse fra omsorgsgiver			
Ukritisk tilnærming til voksne			
Upassende seksualisert atferd/lek/berøring			
Urolig /hyperaktiv			
Påfallende reaksjoner ved atskillelse fra omsorgsgiver og/eller ved gjenforening med omsorgsgiver			
Ukritisk tilnærming til voksne			

Skjemaet er utviklet av Mari Kjølseth Bræin, psykologspesialist, RVTS Øst.
Designet av RVTS Sør.

Kilder:

Traumeguiden (2012). Oversatt og tilrettelagt til norsk av RVTS Sør

ICD 10 (1992) Classification of Mental and Behavioural Disorders, WHO,

National Child Traumatic Stress Network Psykologisk førstehjelp, felthåndbok (2011), National Center for PTSD