

Registrering av mulige reaksjoner på skremmende hendelser

1 - 3 år

	Ofte	Noen ganger	Aldri
Fremstår som skvetten, utrygg og på vakt for fare			
Vanskelig for å roe seg			
Klager over fysiske smerter (vondt i magen, vondt i hodet, kvalme)			
Tap av oppnådde utviklingsmessige ferdigheter (språk, kommunikasjon, motorikk, lek)			
Gjentagelseslek som kan bære preg av elementer fra den skremmende hendelsen			
Leker mindre enn tidligere			
Spisevansker (reduert appetitt, overspising)			
Søvnvansker (mareritt, innsovningsvansker, avbrutt søvn)			
Unngår øyekontakt og trekker seg unna andre			
Vanskelig å trøste			
Søker i liten grad støtte eller trøst fra voksne			
Irritabilitet eller hyppige sinneutbrudd			
Unngår eller blir redd av sanseintrykk som kan minne om skremmende hendelser			
Virker passiv, slapp og hjelpeløs			
Tap av selvtillit			

1 - 3 år • 1 - 3 år • 1 - 3 år • 1 - 3 år • 1 - 3 år • 1 - 3 år • 1 - 3 år • 1 - 3 år • 1 - 3 år • 1 - 3 år

	Ofte	Noen ganger	Aldri
Upassende seksualisert atferd/lek/berøring			
Urolig /hyperaktiv			
Påfallende reaksjoner ved atskillelse fra omsorgsgiver og/eller ved gjenforening med omsorgsgiver			
Ukritisk tilnærming til voksne			

Skjemaet er utviklet av Mari Kjølseth Bræin, psykologspesialist, RVTS Øst.
Designet av RVTS Sør.

Kilder:

Traumeguiden (2012). Oversatt og tilrettelagt til norsk av RVTS Sør

ICD 10 (1992) Classification of Mental and Behavioural Disorders, WHO,

National Child Traumatic Stress Network Psykologisk førstehjelp, felthåndbok (2011), National Center for PTSD