

Registrering av mulige reaksjoner på skremmende hendelser

0 - 12 måneder

Introduksjon

Barn i denne alderen blir skremt av for eksempel å holdes uten hodestøtte, ligge i armer på agiterede foreldre, høre sinte stemmer, møte et mimikkløst ansikt eller bli kledd med brå bevegelser og manglende forberedelse.

	Ofte	Noen ganger	Aldri
Vanskelig å forstå /tolke barnets behov			
Barnet viser ikke forventninger eller behov			
Unngår eller reagerer på sanseinntrykk som kan minne om dramatiske opplevelser (f.eks. syn, lyder, lukter, smaker og berøring)			
Barnet søker i liten grad støtte og trøst hos omsorgsgiver			
Økt anspenhet, skvettenhet, engstelig			
Årvåkent, følger med på ansikt eller hender			
Manglende evne til å roe seg og /eller vansker med å søke støtte/hjelp til å roe seg			
Reduksjon av sosial respons og sosiale initiativ			
Slapp, interesseløs, tilbaketrukket			
Endringer i søvn og spisemønster			
Dårlig tilstandsregulering, verken gode våkenperioder eller gode søvnperioder			
Økt Irritabilitet og sutring (mest ved engangshendelse)			

0 - 12 måneder • 0 - 12 måneder • 0 - 12 måneder • 0 - 12 måneder • 0 - 12 måneder • 0 - 12 måneder

	Ofte	Noen ganger	Aldri
Vanskelig å trøste og støtte. Klamring			
Påfallende reaksjoner ved atskillelse(økt atskillelsesangst eller likegyldighet) og/eller ved gjenforening med omsorgsgiver *gjelder i siste del av første leveår, etter at tilknytning er etablert			
Stiv og anspent i kroppen			
Redusert følelsesevne – kan virke nummen			
Barnet virker mindre interessert i å utforskning og lek			
Tap av tillærte språkferdigheter , Lite lyder i forhold til alder			
Svak motorisk fungering, langsom utvikling			
Tilbakegang i motoriske ferdigheter			
Kraftige reaksjoner, - eller forsinkede reaksjoner v. mulige traumepåminnere			
Smil i upassende situasjoner. Diffuse smil tilsynelatende uten å være utløst av noe, som ikke når øynene og som kommer og går raskt.			
Vanskelig å oppnå kontakt med			
Glassaktig blikk			

Mari Kjølseth Bræin, psykologspesialist, RVTS Øst
Mette Sund Sjøvold, psykologspesialist, Aline poliklinikk
Designet av RVTS Sør.

Kilder:

Traumeguiden (2012). Oversatt og tilrettelagt til norsk av RVTS Sør
ICD 10 (1992) Classification of Mental and Behavioural Disorders, WHO,
National Child Traumatic Stress Network Psykologisk førstehjelp, felthåndbok (2011), National Center for PTSD

0 - 12 måneder • 0 - 12 måneder • 0 - 12 måneder • 0 - 12 måneder • 0 - 12 måneder • 0 - 12 måneder